



NÃO ESQUEÇA QUE ...

11

PARÓQUIA DE S. DOMINGOS DE BENFICA
FOLHA SEMANAL

Advento - I Domingo
29.Novembro.2009

palavra ...

A liturgia do primeiro Domingo do advento abre o anúncio de Nosso Senhor aos discípulos sobre tempos difíceis de perseguição e martírio, convidando-os à vigília: «vigiai e orai em todo o tempo».

A mensagem proposta aos discípulos não podia ser mais clara e sincera: espera-vos um caminho marcado pelo sofrimento, pela perseguição.

Contudo, este caminho está também marcado de esperança porque Jesus vem: «hão-de ver o Filho do homem vir numa nuvem». A segurança da sua vinda deve encher-nos de alegria e de confiança.

Assim também deve ser neste Advento.

Diz-nos o Santo Padre, que «Advento significa a presença de Deus já começada, mas também apenas começada. Isto implica que o cristão não olhe somente ao que já foi e ao que aconteceu, como também ao que está por vir. No meio de todas as desgraças do mundo, tem a certeza de que a semente de luz segue crescendo oculta, até que um dia o bem triunfará definitivamente e tudo lhe estará submetido: no dia em que Cristo retorne. Sabe que a presença de Deus, que acaba de começar, será um dia presença total. E esta certeza fá-lo livre, dá-lhe um apoio definitivo».

A Leitura deste Domingo leva-nos a reflectir que todos nós fazemos parte do plano de salvação de Jesus. No entanto, para que tenhamos essa Graça não a podemos esperar de braços cruzados. Cristo que, como vimos no último Domingo, é Rei que domina com o amor, não se impõe. Conta connosco mas respeita a nossa liberdade.

Todos nós estamos sempre com falta de tempo, devido ao ritmo da vida quotidiana, especialmente para o Senhor. Mas Deus dá-nos sempre o Seu tempo, diz-nos também o Santo Padre «o tempo é já em si mesmo um sinal fundamental do amor de Deus: um dom que o homem, assim como sucede com os demais, é capaz de valorizar ou de estragar; de acolher o seu significado ou de descuidar com superficialidade obtusa».

O cristão não é aquele que é perfeito: é aquele que, em cada dia, sente que há um caminho novo a fazer e não se conforma com o que já percorreu, nem se instala na mediocridade. É nesta atitude que somos chamados a viver este tempo de espera do Messias.

(cont. na página 3)

comunidade ...

Durante o tempo de Advento temos a oportunidade de viver, de forma mais intensa e, sobretudo, em família, a vinda de Jesus, com o coração cheio de amor pelo Menino que vai nascer. Valorizemos este tempo optando por uma das muitas sugestões de actividades que envolvam toda a família neste percurso de esperança e de preparação interior para o Natal, focando-nos no que é, realmente, mais importante.

No âmbito da catequese, foi elaborada uma proposta que será alargada a toda a comunidade paroquial. Para além dessa, outras actividades mais simples podem ser adoptadas, valorizando através de pequenos sinais, o empenhamento de cada um que se prepara para viver o Natal. Aqui ficam mais algumas sugestões:

1. Presépio e Palhas:

Poderá ser preparado um presépio para o Menino Jesus no dia do seu nascimento. O presépio será elaborado de palha para que, ao nascer, o Menino Jesus não tenha frio e a palha lhe dê o calor que necessita. Com as boas acções de cada um dos membros da família, vai-se preparando o presépio. Por cada boa acção diária, partilhada no final de cada dia, fica uma palhinha no presépio até o dia do nascimento de Cristo.

2. Vitral do Nascimento:

Através de um desenho em que se represente o Nascimento, os membros da família poderão colorir, em cada dia, algumas partes por cada boa acção realizada.

3. Calendário Tradicional de Advento:

As crianças fazem um calendário de Advento onde marcam os dias do Advento e escrevem os propósitos que querem cumprir em cada dia. Na cartolina podem desenhar, por exemplo, a cena do nascimento de Jesus.

No início de cada dia, recorda-se o propósito do dia. No final do dia partilha-se a sua realização ou não.

No final do Advento o calendário poderá ser oferecido ao Menino Jesus.



Leve a sua folha para a

Caminhada de Advento 2009

«A Família, um Presente de Deus!»

«A Fé, a Esperança e a Caridade:
Para Crescer Espiritualmente»

(cont. da página 1)

Neste percurso é importante que, como cristãos, tenhamos um propósito que nos permita avançar no caminho ao Natal começando, desde logo, por aqueles que nos são mais próximos, os nossos familiares. Assim, deveremos buscar o perdão de quem ofendemos e dá-lo a quem nos tem ofendido, para começar o Advento em ambiente de harmonia e amor familiar.

Esta semana, em cada comunidade paroquial, acenderemos a primeira vela da Coroa do Advento, símbolo tradicional que significa a progressão para o Natal. As velas acesas simbolizam a nossa fé, a nossa alegria. Elas são acesas em honra do Deus que quer vir a nós se O quisermos receber.

Começamos hoje um novo ciclo litúrgico. Mas não é um ciclo fechado sobre si mesmo. Cada ano que passa aproxima-nos do nosso fim terrestre, mas é-nos dado também, com o tempo durante o qual Jesus vem visitar-nos, a presença do Ressuscitado, como a “promessa de felicidade” que se realizará em plenitude no fim dos tempos.

A vigilância implica um justo desapego dos bens terrenos, um sincero arrependimento dos próprios erros, uma caridade efectiva com o próximo e, sobretudo, uma humilde confiança nas mãos de Deus, nosso Pai, terno e misericordioso. Contudo, sem oração tal não é possível...

Como propunha o Papa João Paulo II, que “este Advento sirva de intenso treino que nos orienta até Aquele que já veio, que virá e que vem continuamente!”



ESTANDARTES DE NATAL

Compre já o seu na Recepção ou
na Secretaria Paroquial

Campanha de Solidariedade



BANCO ALIMENTAR

Realiza-se neste fim de semana mais uma campanha de recolha de alimentos em supermercados para o Banco Alimentar Contra a Fome.

Agradecemos a todos a solidariedade e generosidade para com aqueles que precisam de ajuda

RASTREIO GRATUITO

A Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia em parceria com a Universidade de Lisboa para a Terceira Idade - presidente da FEDUATI e a Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica, vai realizar no dia 3 de Dezembro, uma acção preventiva da doença renite-alérgica, com uma sessão de esclarecimento das 14h30 às 15h30, proferida por médicos especialistas e das 15h30 às 17h30 um rastreio gratuito e aberto a todos, no Centro Paroquial.

Calendário Paroquial

Acções Comunitárias

	Dia		Local	Hora
Festa do Perdão - Colégio Príncipe Carlos	5 Dezembro	Sábado	Centro	14.30
Encontro de Adolescentes	5 Dezembro	Sábado	Centro	15.00

Acções Sectoriais

	Dia		Local	Hora
Reunião de Ministros Extraordinários da Comunhão c/ eleições	28 Novembro	Sábado	Centro	17.30
Reunião Leitores	5 Dezembro	Sábado	Centro	17.00

Acontece ... O Coro Laudate vai realizar um concerto de Natal com Orquestra e solistas no próximo dia 5 de Dezembro às 16h, na Igreja de S. Domingos (junto ao Rossio). Todos convidados.

LEITURAS

29 - I DOMINGO DO ADVENTO

TOMO I DA LITURGIA DAS HORAS

Jer. 33, 14, 16	Sal. 24	1Tes. 3, 12 — 4, 2	Lc. 21, 25-36	Advento I do Saltério
30 - 2ª Feira - Rom. 1, 1-20	Sal. 18 A	Mt. 4, 18-22	S. André	
1 - 3ª Feira - Is. 2, 31-45	Sal. 71	Lc. 10, 21-24		
2 - 4ª Feira - Is. 25, 6-10a	Sal. 22	Mt. 15, 29-37		
3 - 5ª Feira - Is. 26, 1-6	Sal. 117	Mt. 7, 21-27	S. Francisco Xavier	
4 - 6ª Feira - Is. 29, 17-24	Sal. 26	Mt. 9, 27-31		
5 - Sábado - Is. 30, 19-26	Sal. 146	Mt. 9, 35—10, 1-8		

6 - II DOMINGO DO ADVENTO

Bar. 5, 1-9	Sal. 125	Filip. 1, 4-6. 8-11	Lc. 3, 1-6	Advento II do Saltério
-------------	----------	---------------------	------------	------------------------

Contactos:

Pároco - Frei José Fernando da Silva Ferreira

Morada: R. Raul Carapinha, 15 - 1500-541 LISBOA

Telf. 217221350 - Fax 217221355

Site da Paróquia - www.paroquia-saodomingosdebenfica.org

Email: Pároco - paroco@paroquia-saodomingosdebenfica.org

Secretaria - secretaria@paroquia-saodomingosdebenfica.org

Cartório - cartorio@paroquia-saodomingosdebenfica.org

Catequese - catequese@paroquia-saodomingosdebenfica.org