



# NÃO ESQUEÇA QUE ...

12

PARÓQUIA DE S. DOMINGOS DE BENFICA  
FOLHA SEMANAL

Advento - II Domingo  
6. Dezembro. 2009

## *palavra ...*

A liturgia deste domingo é um apelo à **esperança**. Não a uma qualquer esperança num qualquer libertador, mas à esperança que se funda na **fé**, na convicção profunda e já experienciada de que Jesus, o Filho de Deus, está a chegar e de que, quando vier, "(...) toda a criação verá a salvação de Deus." (Lc 3,6).

Atendamos à exortação do profeta Baruc para que deixemos o luto e a aflição porque "Deus vai mostrar o Seu esplendor" e conduzir o seu povo na **alegria**, "com a **misericórdia** e a **justiça** que d'Ele procedem." Terminou o tempo da tristeza e do desânimo: é o próprio Deus que vem ao nosso encontro. O que ainda impede a nossa **alegria**? É tempo de preparar a  **festa**, a partir da pacificação interior que só esta esperança pode dar-nos.

Recebamos, com **humildade**, o **testemunho** do apóstolo Paulo que garante aos irmãos de Filípous a sua **oração**, na **alegria** e no **amor** por todos e por cada um e, na certeza de estarmos abrangidos nessa **oração**, rezemos também uns pelos outros para que, em cada um de nós, a "**caridade** cresça cada vez mais em ciência e em discernimento." **Caridade, misericórdia, amor**, que se manifestam, na comunidade, em gestos concretos de aproximação, de serviço, de entajuda, de presença, de comunhão. Gestos tão simples como um sorriso ou uma saudação que podem significar, para quem os recebe, a certeza de que a sua presença não é indiferente.

E acolhamos o exemplo das figuras deste tempo, particularmente de Maria, no seu **silêncio**, 'cheio' da presença do Menino que vai nascer, e de João Baptista, o precursor do Cristo, pregando pela sobriedade da vida e pela força da palavra, a necessidade de **conversão**. Como afirmara o profeta Isaías, de João recebemos este mandato: "Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas." A sua voz ressoa aos nossos ouvidos; mas chegará ao nosso coração, sempre atulhado de preocupações, de angústias, de ressentimentos? É tempo de parar, como Maria, discernir o que é mais importante e, alheios ao turbilhão que enche as nossas vidas, discernir o que é mais importante e devolver ao Menino o primeiro lugar.

Somos actores da nossa própria **conversão**, mas também da **conversão** da comunidade em que nos inserimos e que precisa de se unir neste movimento de preparação jubilosa da vinda de Jesus, o Salvador.

## comunidade ...

O Patriarcado de Lisboa enuncia no Programa Pastoral Diocesano para o Triénio 2009-2012 como um dos objectivos sectoriais a desenvolver: "**Acentuar a dinamização do culto eucarístico**". Procurando dar resposta a este apelo, o Conselho Pastoral Paroquial de São Domingos de Benfica incluiu no programa pastoral anual da comunidade, a decisão de "**Concretizar dois momentos prolongados de adoração ao Santíssimo Sacramento**", no tempo do Advento e da Quaresma.

O primeiro destes momentos ocorrerá já nos **próximos dias 11 e 12 de Dezembro**: começando no final da Eucaristia das 9h00 de dia 11, 6.<sup>a</sup> feira, prolongar-se-á até às 16h00 do dia 12, sábado. Estamos todos convocados para este tempo de **oração pessoal e comunitária diante do Santíssimo Sacramento**, consoante a disponibilidade e a vontade de cada um.

Para alguns, sobretudo os mais novos que, porventura, não viveram esta prática com tanta intensidade como a vivenciaram outros que a ela aderiam frequentemente enquanto elemento marcante da tradição litúrgica, importa que nos debrucemos um pouco sobre o seu significado profundo, de modo a melhor entendermos esta insistência na (re)dinamização destes momentos de oração/adoração e podermos, mais convictamente, participar de forma activa neste que agora tem lugar na nossa comunidade paroquial.

Serve-nos de suporte, nesta breve reflexão, a carta encíclica *Ecclesia de Eucharistia* que o Papa João Paulo II dirigiu aos fiéis em 2003, na Quinta-Feira Santa. Nela, o Papa refere que "*culto prestado à Eucaristia fora da Missa é de um valor inestimável na vida da Igreja, e está ligado intimamente com a celebração do sacrifício eucarístico.*" E acrescenta: "*A presença de Cristo nas hóstias consagradas que se conservam após a Missa (...) resulta da celebração da Eucaristia e destina-se à comunhão, sacramental e espiritual.*"

Saboreemos o que o Papa relata, da sua própria experiência:

*É bom demorar-se com Ele e, inclinado sobre o seu peito como o discípulo predilecto (Jo 13,25), deixar-se tocar pelo amor infinito do seu coração. Se actualmente o cristianismo se deve caracterizar sobretudo pela "arte da oração", como não sentir de novo a necessidade de permanecer longamente, em diálogo espiritual, adoração silenciosa, atitude de amor, diante de Cristo presente no Santíssimo Sacramento? Quantas vezes, meus queridos irmãos e irmãs, fiz esta experiência, recebendo dela força, consolação, apoio!*

Trata-se, pois, de uma experiência de intimidade com o próprio Cristo, presente de forma mais visível na hóstia consagrada, uma experiência, por excelência, de oração, cuja arte é, de acordo com João Paulo II, a característica primordial do cristianismo.

Continua o texto:

*Nos sinais humildes do pão e do vinho transubstanciados no Seu corpo e sangue, Cristo caminha connosco, como nossa força e nosso viático, e torna-nos testemunhas de esperança para todos. Se a razão experimenta os seus limites diante deste mistério, o coração iluminado pela graça do Espírito Santo intui bem como comportar-se, entranhando-se na adoração e num amor sem limites.*

E termina, com as palavras de S. Tomás de Aquino:

<i>Bom Pastor, pão da verdade,</i>	<i>Aos mortais dando comida</i>
<i>Tende de nós piedade,</i>	<i>Dais também o pão da vida:</i>
<i>Conservai-nos na unidade</i>	<i>Que a família assim nutrida</i>
<i>Extingui nossa orfandade</i>	<i>Seja um dia reunida</i>
<i>E conduzi-nos ao Pai.</i>	<i>Aos convivas lá do céu.</i>

Para este momento de oração, podemos inscrever-nos na secretaria, individualmente ou com o nosso grupo. Procuraremos que não haja nenhum momento, ao longo destas 30 horas, sem a presença de alguém.



## Oração do Lausperene

De 11 de Dezembro, às 9h30, até 12 de Dezembro pelas 16h

**Todos** estão convidados para este tempo de oração junto ao Santíssimo Sacramento

+++++



### ESTANDARTES DE NATAL

Compre já o seu na Recepção ou na Secretaria Paroquial

Campanha de Solidariedade



Leve a sua folha para a

Caminhada de Advento 2009

«*A Família, um Presente de Deus!*»

«*A Fé, a Esperança e a Caridade:  
Para Crescer Espiritualmente*»

## Calendário Paroquial

	Dia		Local	Hora
Oração de Taizé	7 Dezembro	Segunda	Igreja	21.30
Investidura e Compromisso dos Acólitos	8 Dezembro	Terça	Igreja	11.00
Primeiras Comunhões	8 Dezembro	Terça	Igreja	11.00
Reunião Pastoral da Saúde	9 Dezembro	Quarta	Centro Dia	16.30
Oração do Lausperene	11/12 Dezembro	Sexta/ Sábado	Centro	9.30/16h
Oração do Rosário c/ Adoração do Santíssimo	13 Dezembro	Domingo	Igreja	15.00

### Acontece ...

**8 de Dezembro - Solenidade da Imaculada Conceição da Virgem Santa Maria**

Bênção e Inauguração da renovada Sacristia.

Horário das Missas: 2ª Feira - Missa vespertina às 19h. Dia 8 - Missas nos horários dos Domingos: 9h, 10h, 11h, 12h30 e 19h

O ofertório deste dia reverte para o Fundo do Clero Diocesano

### LEITURAS

#### 6 - II DOMINGO DO ADVENTO

Bar. 5, 1-9      Sal. 125      Filip. 1, 4-6. 8-11      Lc. 3, 1-6      Advento II do Saltério

7 - 2ª Feira - Is. 35, 4-7a	Sal. 84	Lc. 5, 17-26	S. Ambrósio
8 - 3ª Feira - Gen. 3, 9-20	Sal. 97    Ef. 1, 3-12	Lc. 1, 26-38	<b>Imaculada Conceição</b>
9 - 4ª Feira - Is. 40, 25-31	Sal. 102	Mt. 11, 25-30	
10 - 5ª Feira - Is. 41, 13-20	Sal. 144	Mt. 11, 11-15	
11 - 6ª Feira - Is. 48, 17-19	Sal. 1	Mt. 11, 16-19	
12 - Sábado - Sir. 48, 1-11	Sal. 79	Mt. 17, 10-13	

#### 13 - III DOMINGO DO ADVENTO

Sof. 3, 14-18a      Sal. Is. 12      Filip. 4, 4-7      Lc. 3, 10-18      Advento III do Saltério

### Contactos:

Pároco - Frei José Fernando da Silva Ferreira

Morada: R. Raul Carapinha, 15 - 1500-541 LISBOA

Telf. 217221350 - Fax 217221355

Site da Paróquia - [www.paroquia-saodomingosdebenfica.org](http://www.paroquia-saodomingosdebenfica.org)

Email: Pároco - [paroco@paroquia-saodomingosdebenfica.org](mailto:paroco@paroquia-saodomingosdebenfica.org)

Secretaria - [secretaria@paroquia-saodomingosdebenfica.org](mailto:secretaria@paroquia-saodomingosdebenfica.org)

Cartório - [cartorio@paroquia-saodomingosdebenfica.org](mailto:cartorio@paroquia-saodomingosdebenfica.org)

Catequese - [catequese@paroquia-saodomingosdebenfica.org](mailto:catequese@paroquia-saodomingosdebenfica.org)