



PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA  
FOLHA SEMANAL

DOMINGO V DO TEMPO COMUM

9.Fevereiro.2014

*Palavra ...*

O SAL E A LUZ...



O Evangelho de hoje é a continuação imediata das Bem-aventuranças. E é importante ter isto em conta para sabermos a quem se refere Jesus ao dizer: **"Vós sois o sal da Terra... Vós sois a luz do Mundo..."** e o que significa para Ele ser **"Sal"** e ser **"Luz"**.

Jesus refere-se, sem dúvida, aos que se propõem viver como seus discípulos, isto é, aos que querem **assumir** o seu estilo de vida, **vivendo** segundo a sua **Palavra** e o seu **Espírito**: Os que cultivam uma atitude de liberdade e de desprendimento face aos bens materiais e que sentem, por isso, mais alegria em partilhá-los do que em possuí-los; **os que** trabalham pela paz, **os que** lutam pela justiça, **os que** sabem ser misericordiosos e limpos de coração; **os que**, de modo silencioso e discreto, se dissolvem e se gastam no seu mundo para que a vida à sua volta - a sua vida e a vida dos outros - tenha mais gosto, mais sentido, mais esperança, mais cor e alegria, **esses é que são**, verdadeiramente, o **Sal da Terra e a Luz do Mundo**.

**Guardemos** então o essencial da Mensagem: **A Fé** não é simples verniz ou adorno; é algo que deve estar presente e transparecer em todas as dimensões do nosso viver e actuar.

Porque se não está, **se ela não transforma nem ilumina** a vida, então não serve para nada: **É sal que não salga. É luz que não ilumina.**

\*\*\*

**A Fé e a vida** são **duas realidades inseparáveis**: **O Sal** é para temperar os alimentos e não para se manter à margem deles. Para que serviria ele então?

**O Cristão é aquele cuja vida**, em todas as suas dimensões, **se deixa temperar e iluminar pelo Espírito das Bem-aventuranças** que é o Espírito de Jesus Cristo e do seu Evangelho.

**Uma vida** temperada e iluminada pelo **"Sal"** e pela **"Luz"** de Cristo **torna-se uma vida justa e honrada, aberta e dialogante, solidária e fraternal, pacífica e pacificadora, empenhada no Bem comum.**

Torna-se **"Sal e Luz"** para a terra e para o Mundo onde lhe for dado viver.

# Comunidade



S.DOMINGOS DE BENFICA



## Trabalharias 2 horas por semana para alimentar 10 pessoas por dia? Queres mudar o mundo no teu próprio bairro?

O projecto **Re-food** é um esforço eco humanitário, **100% voluntário**, efectuado por e para cidadãos, ao nível **micro local**, para acabar com o desperdício de alimentos preparados e a fome nos bairros urbanos, enquanto reforça os **laços comunitários locais**.

As pessoas são a essência do processo **Re-food**, doando uma pequena quantidade do seu tempo para o transformar em valor acrescentado para outros, tornando-se uma verdadeira "ponte humana" entre o **excesso** e a **necessidade**.

Vem à **reunião de Sementeira** para apresentação do projecto no dia **13 de Fevereiro**, às **21h15**, no auditório do **Centro ISMAILI na Av. Lusfada, nº 1** (junto à Loja do Cidadão das Laranjeiras).

Estás convidado a ajudar nesta causa!

CONTACTA-NOS através de:

✉ [vol.sdb.refood@gmail.com](mailto:vol.sdb.refood@gmail.com)

📘 [www.facebook.com/refood.sdbenfica](https://www.facebook.com/refood.sdbenfica)

☎ 96 904 09 94

## Ciclo de Conferências

### EVANGELII GAUDIUM

"A Alegria do Evangelho"

Salão Paroquial de São Domingos de Benfica

16h30

**Dia 9 de Fevereiro**

"O Evangelho da Alegria"

Fr. José Nunes



**Dia 16 de Fevereiro**

"O que nos diz a Exortação?"

Fr. José Manuel Fernandes



**Dia 23 de Março**

"Cada cristão e cada Comunidade são chamados a serem instrumentos de Deus ao serviço da libertação e promoção dos pobres" (EG 187)

D. Joaquim Mendes



ENTRADA LIVRE



## Peregrinação da Catequese a Fátima

Dia 22 de Fevereiro

Saída às 8h

Chegada prevista  
às 18h30

Inscrição: €8,50

Inscrições abertas na secretaria da catequese.

Mais informações no site da catequese

## Campanha Solidária de Alimentos

Neste fim-de-semana, dias 8 e 9, a recolha incidirá sobre o **ARROZ**. Os donativos poderão ser entregues na nossa recepção, no cesto colocado na Igreja para esse fim (*apenas no fim-de-semana indicado*) ou na Igreja do Convento de São Domingos (Alto dos Moinhos).

## inFormando

Continuamos hoje a abordagem da Catequese do Sr. Patriarca, entre nós, no passado dia 25 de Janeiro. Como estaremos lembrados, depois de uma referência ao anúncio inicial, o querigma, e à Catequese como todo o percurso em que se dá continuidade à evangelização iniciada, o Sr. Patriarca afirmou **a necessária presença da Caridade em todo o acto catequético** que se queira situado, como decorrência da Fé que professamos. E sublinhou dois ou três pontos que aqui procuraremos sucessivamente reproduzir.

O primeiro desses pontos é a afirmação de que nós **levamos muito a sério esta questão**. E a prova é que ainda recentemente na sua Exortação Pastoral *Evangelii Gaudium* – A alegria do Evangelho, o Papa Francisco diz textualmente (cf. **n.ºs 167 e 168**):

***"Deriva da nossa fé em Cristo, que Se fez pobre e sempre Se aproximou dos pobres e marginalizados, a preocupação pelo desenvolvimento integral dos mais abandonados da sociedade. [...] Cada cristão e cada comunidade são chamados a ser instrumentos de Deus ao serviço da libertação e promoção dos pobres, para que possam integrar-se plenamente na sociedade; isto supõe estar docilmente atentos, para ouvir o clamor do pobre e socorrê-lo."***

Ilustrando com um exemplo, o Sr. Patriarca afirmou que uma Paróquia ter o seu Centro Social e isso não passar pela vida da Comunidade, não pode ser porque essa atitude de amor ao próximo tem de ser central na vida da Comunidade. E continuou referindo que se, em 2016 (ano em que se comemoram trezentos anos do Patriarcado), chegarmos ao fim do caminho sinodal que agora se inicia e conseguirmos **tornar mais presentes as respectivas instituições sociais à vida das comunidades**, já teremos ganho alguma coisa. Até porque essas instituições têm sido um dos elementos fundamentais para responder a esta crise, o que ainda agora foi sublinhado no encontro de empresários e gestores. E daí a importância do voluntariado e também dos trabalhadores dessas instituições. Muitos dos que recebem a paga do seu trabalho, investem no seu gosto não só por fazer as coisas bem feitas, como por fazê-las para além do estrito dever funcional, por exemplo do seu horário de trabalho. E isso também é voluntariado, também é compromisso cristão. De facto, **estas instituições** não são um anexo, não são para alguns, são para todos. Porque **têm a ver com a vida cristã no seu conjunto que se traduz em revivermos a vida de Cristo**.

Como diz S. Paulo na Carta aos Gálatas: "Deus, porém, escolheu-me antes de eu nascer e chamou-me por sua graça. **Quando Ele resolveu revelar em mim o seu Filho, para que eu O anunciasse ...** " (**Gl 1, 15-16**). Ou, noutro ponto, **"Eu vivo, mas já não sou eu que vivo, pois é Cristo que vive em mim**. E esta vida que agora vivo, eu vivo-a pela fé no Filho de Deus, que me amou e Se entregou por mim." (**Gl 2, 20**)

Eis a melhor *prova* do Cristianismo: a vida dos cristãos, 20 séculos depois. Recordemos um exemplo bem perto de nós: D. Albino Cleto A sua entrega de vida na doação e na alegria. Ao morrer: "Nunca pensei que morrer fosse tão suave" E Alexandrina de Balazar, beatificada em Abril de 2004, a juvenzinha que para defender a sua honra se atirou por uma janela. Paralítica o resto da vida, que vida de doação aos outros! Viver como Jesus Cristo que, na Cruz, pede ao Pai pelos que o crucificaram. Continuaremos.

<b>Calendário Paroquial</b>	<b>Dia</b>		<b>Local</b>	<b>Hora</b>
Oração de Taizé	11 Fevereiro	Terça	Igreja	21.30
Pastoral da Saúde	12 Fevereiro	Quarta	Centro	16.30
Exposição do Santíssimo Sacramento (c/ oração do Rosário)	13 Fevereiro	Quinta	Igreja	15.00
Secretariado Permanente	18 Fevereiro	Terça	Centro	21.30
Peregrinação da Catequese a Fátima. <u>(neste dia não haverá a habitual missa das 12h)</u>	22 Fevereiro	Sábado	Centro	08.00

**Acontece ...**

**Ciclo de Conferências "A Alegria do Evangelho":**

**Dia 9 de Fevereiro - Fr. José Nunes, 16h30**

**Dia 16 de Fevereiro - Fr. José Manuel Fernandes, 16h30**

**Dia 23 de Março - D. Joaquim Mendes, 16h30, seguido de Oração Solene de Vésperas**

<b>LEITURAS 9 - DOMINGO V DO TEMPO COMUM</b>				
Is. 58, 7-10	Sal. 111	1Cor. 2, 1-5	Mt. 5, 13-16	Semana I do Saltério
10 - 2ª Feira - 1Reis 8, 1-7. 9-13			Sal. 131	Mc. 6, 53-56
11 - 3ª Feira - 1Reis 8, 22-23. 27-30			Sal. 83	Mc. 7, 1-13
12 - 4ª Feira - 1Reis 10, 1-10			Sal. 36	Mc. 7, 14-23
13 - 5ª Feira - 1Reis 11, 4-13			Sal. 105	Mc. 7, 24-30
14 - 6ª Feira - Act. 13, 46-49			Sal. 116	Lc. 10, 1-9
15 - Sábado - 1Reis 12, 26-32: 13, 33-34			Sal. 105	Mc. 8, 1-10
<b>16 - DOMINGO VI DO TEMPO COMUM</b>				
Sir. 15, 16-21	Sal. 118	1Cor. 2, 6-10	Mt. 5, 17-37	Semana II do Saltério

**Contactos:**

Pároco - Frei José Manuel Correia Fernandes, OP  
R. Raul Carapinha, 15 - 1500-541 LISBOA Telf. 217221350 - Telm. 912466559 - Fax 217221355

**[www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt](http://www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt)**

**[www.catequese.paroquiasaodomingosdebenfica.pt](http://www.catequese.paroquiasaodomingosdebenfica.pt)**

parocho@paroquiasaodomingosdebenfica.pt  
cartorio@paroquiasaodomingosdebenfica.pt

secretaria@paroquiasaodomingosdebenfica.pt  
catequese@paroquiasaodomingosdebenfica.pt

**Horário das Missas:**

2ª-6ª: 9h, 19h \* Sábados: 9h, 12h, 18h, 21h30 \* Domingos e Dias Santos: 9h, 11h, 12h30, 18h

Igreja Nª Srª do Rosário: Domingos e Dias Santos: 10h, 12h

**Horário das Confissões:** 3ª e 5ª: 17h30 às 18h30