



ESTAR ATENTO

Quando Isaías pronunciou a profecia que escutamos na primeira leitura, o povo de Israel vive uma situação difícil e dramática: presente-se uma invasão estrangeira, guerra e destruição. Todos têm medo, menos o profeta. Este tem fé, acredita que Deus há de intervir, há de fazer-se presente. Quando? Ele não sabe bem... mas tem fé e esperança de que o Messias virá, e com Ele um mundo e uma vida novos: haverá uma paz e fraternidade universais, os instrumentos de guerra desaparecerão e todos trabalharão para colher com abundância. Não é esta fé e esta esperança que necessitamos também hoje em dia?

Paulo exorta os cristãos a abandonar as obras das trevas, pois a noite está a acabar e vai vir a luz, o dia. Convide, pois, à conversão, à mudança de vida. E não precisamos tanto de mudar pensamentos, palavras e obras? Aproveitemos o tempo favorável do Advento para isso.

Também o Evangelho de hoje é típico do Advento, como não podia deixar de ser: apela à vigilância, ao estar alerta. Porque Jesus veio (há dois mil anos) e continua a vir... mas muitas vezes não de maneira evidente... Procuremos estar alerta para O descobrir nas palavras daqueles que nos orientam para o bem, nos gestos dos que curam, nas atividades dos voluntários que aliviam os sofrimentos dos outros e, essencialmente, na figura dos pobre e oprimidos que gritam (ainda que silenciosamente) pela nossa solidariedade. Há que estar atento... e não passar pela vida distraídos ou apenas entretidos, sem reconhecer a Jesus que de tantos modos nos vem visitar.



Também o Evangelho de hoje é típico do Advento, como não podia deixar de ser: apela à vigilância, ao estar alerta. Porque Jesus veio (há dois mil anos) e continua a vir... mas muitas vezes não de maneira evidente...

solidariedade

CAMPANHA «ATREVE-TE A AJUDAR»

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Apelamos a todos, mais um ano, para que entre os dias 26 de novembro e 18 de dezembro, contribuam com bens essenciais como bolachas, enlatados diversos, leite, açúcar, farinha, sal, leite em pó, papas lácteas para bebé, café solúvel, chá, barras energéticas, entre outros. Os alimentos serão utilizados para compor cabazes que serão entregues a famílias carenciadas, apoiadas pelo nosso Centro Social.

Com o mote “Atreves-te a ajudar?”, a campanha sensibiliza para a partilha de alimentos com as muitas famílias que enfrentam carências alimentares todos os dias, uma situação agravada com o impacto económico e social dos últimos acontecimentos com escala mundial, sublinhando a importância do contributo e envolvimento de cada um de nós.

Os contributos poderão ser deixados na caixa que se encontra à porta do nosso Centro Social Paroquial. Atendendo àqueles que apresentam maiores dificuldades para se deslocarem até à nossa Paróquia, disponibilizamos o nosso IBAN (PT50 0033 0000 5009 9957 9650 5) para que possam fazê-lo através de transferência bancária.

comunicação

PODCAST «ALARGA A TUA TENDA»

AGÊNCIA ECCLESIA

A Agência Ecclesia lançou o podcast «Alarga a tua tenda» com o objetivo de contar “percursos e momentos de aproximação ou afastamento à fé”.

O objetivo é contar percursos e momentos de aproximação ou afastamento à fé, falar sobre espiritualidade, perguntas, certezas e incertezas”, pode ler-se na apresentação do espaço.



EU AJUDO. E TU?

ATREVES-TE A AJUDAR?

Campanha de recolha de alimentos
para apoiar famílias carenciadas

MASSA	PAPAS	ENLATADOS	SUMOS
ARROZ	LEITE	BOLACHAS	ÓLEOS
AÇÚCAR	CEREAIS	FARINHA	AZEITE

A transferência deverá conter a descrição: “atreve-te a ajudar”, para que possa ser facilmente identificável. Este valor será diretamente utilizado, posteriormente, para comprar alimentos para compor ainda mais cabazes.

As conversas vão ser disponibilizadas a cada semana, na sua versão original, após emissão no programa Ecclesia, disponível na Antena 1, da rádio pública, “minutos depois da meia-noite de quinta-feira”.



jornada mundial da juventude **CONCURSO DE FOTOGRAFIA**

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Os jovens da nossa paróquia estão a dinamizar um concurso de fotografia subordinado ao tema “A chegada da Cruz das Jornadas Mundiais da Juventude 2023 à Vigararia Lisboa V”. O vencedor ganhará uma máquina fotográfica analógica e alguns objetos oficiais da JM23.

A cruz da JM23 chegou à nossa Vigararia no passado fim de semana (19 e 20 de novembro), por altura da realização das Jornadas Diocesanas de Juventude.

O jovens convidam toda a comunidade a transmitir, através da fotografia, como vive a visitaçao, o acolhimento e contacto com o próximo. As imagens devem também demonstrar a alegria e o impacto de cada um na nossa comunidade à semelhança da visitaçao de Maria.

O concurso depende de inscriçao por intermédio da plataforma *Google Forms*:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfPKA5STy1bCS2co4U-TZNfVNe_sl39Im9zLMsL0DmBdlMmlg/viewform?usp=pp_url.



As fotografias vão ser expostas na paróquia no dia 1 de dezembro e toda a comunidade é convidada a votar presencialmente na sua favorita através de um boletim de voto.

As inscriçoes já estão abertas e terminam a 27 de novembro, sendo que o prazo da entrega das fotografias termina no dia 30 de novembro. A exposiçao decorrerá durante o dia 1 de dezembro e termina às 16h com a divulgaçao do vencedor do concurso.

Para esclarecimentos de dúvidas contacte: cop.sdomingosbenfica.jmj2023@gmail.com

publicaçoes

«A ALEGRIA» DO PAPA FRANCISCO

VATICANO

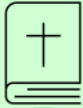
Em quase dez anos de pontificado, o Papa Francisco falou várias vezes sobre a alegria e agora vai ser lançado o livro «*La gioia*» (A Alegria) que reúne vários pensamentos seus sobre o assunto.

A introduçao é de monsenhor Dario Edoardo Viganò, que explica o significado desta atitude para os cristãos: “Não simples otimismo, mas sim a capacidade de olhar a história através do olhar de Deus”.

As reflexões foram extraídas de encíclicas, homilias, discursos e mensagens com o objetivo de dar ao leitor a oportunidade de “embarcar no seu próprio caminho pessoal”.

“Não é um livro que se lê da primeira à última página, mas pode ser lido de forma desordenada”, explica Viganò. Na verdade “são textos que [...] permitem alargar o coração, erguer o olhar e reapropriar-se da experiência de ser cristão”.

leituras



Semana I do Saltério

27.NOV | DOM DOMINGO I DO ADVENTO

L1 Is. 2, 1-5
Sal. 121 (122)
L2 Rom. 13, 11-14
Ev. Mt. 24, 37-44

28.NOV | SEG

L1 Is. 2, 1-5
Sal. 121 (122)
Ev. Mt. 8, 5-11

29.NOV | TER

L1 Is. 11, 1-10
Sal. 71 (72)
Ev. Lc. 10, 21-24

30.NOV | QUA

L1 Rom. 10, 9-18
Sal. 18 A
Ev. Mt. 4, 18-22

1.DEZ | QUI

L1 Is. 26, 1-6
Sal. 117 (118)
Ev. Mt. 7, 21. 24-27

2.DEZ | SEX

L1 Is. 29, 17-24
Sal. 26 (27)
Ev. Mt. 9, 27-31

3.DEZ | SÁB

L1 Is. 30, 19-26
Sal. 146 (147)
Ev. Mt. 9, 35 - 10, 1-8

4.DEZ | DOM DOMINGO II DO ADVENTO

L1 Is. 11, 1-10
Sal. 71 (72)
L2 Rom. 15, 4-9
Ev. Mt. 3, 1-12

não esqueça que...

27 de novembro | Domingo

17h30 - Oração de Vésperas, em SDB.

28 de novembro a 21 de dezembro | Dias úteis

07h00 - Oração de Laudes, em SDB.

29 de novembro | Terça

21h30 - Oração Taizé com entrega dos símbolos da JMJ23 à nossa paróquia, no Calhariz de Benfica.

30 de novembro | Quarta

21h30 - Oração Taizé, com o símbolos da JMJ23, em SDB.

1 de Dezembro | Quinta

16h00 - Fórum: "A Fé dos Jovens", em SDB.

15h00 - Exposição das fotografias do concurso subordinado à JMJ23.

2 de dezembro | Sexta

19h00 - Passagem dos símbolos da JMJ para a paróquia de Campolide.

21h30 - Vigília de Adoração JMJ, no Mosteiro das Clarissas - Estrela.

4 de dezembro | Domingo

15h30 - Formação para a renovação dos MEC's, em SDB.



prestação de contas:

O ofertório das eucaristias de 05 e 06 de novembro foi atribuído aos Seminários. Os ofertórios da nossa Paróquia para este fim somaram 438,77 €.

Agradecemos a generosidade de toda a comunidade!



para refletir...

ADVENTO:
TEMPO DE CONCRETIZAR A FÉ
NO SERVIÇO AOS OUTROS

O que é bom fazer por mim e pelos irmãos? Como posso contribuir com isto? Como posso contribuir para o bem da Igreja, o bem da sociedade? O Tempo do Advento é para isso: parar e perguntar-se como nos preparar para o Natal. Estamos ocupados com tantos preparativos, com os presentes e coisas que passamos, mas perguntemo-nos o que fazer por Jesus e pelos outros!

Papa Francisco, *Angelus*, 12.12.2021

EUCARISTIA

Segunda a Sexta: 09h00 | 19h00

Sábado: 12h00 | 18h00

Domingo: 09h00 | 11h00 | 18h00



RECONCILIAÇÃO e/ou ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL

Terça: 20h00 às 22h00

Quinta: 09h30 às 11h30

Terça: 09h30 às 11h30

Marçoques: segunda a sexta, das 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30.



RECITAÇÃO DO TERÇO

Segunda a Sexta: 09h30 | 18h30

Sábado e Domingo: 17h30



edição:

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Rua Raúl Carapinha, 15 - 1500-541, Lisboa
Tel. 217 221 350

Sítio na internet:

www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt

Transmissões online:



www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica

IBAN: PT50 0033 0000 5009 9957 9650 5

Pároco: frei Mário Rui Marçal, op

E-mail: paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt