



## NÃO TENHAS MEDO

A primeira leitura contém a famosa profecia de Isaías: «a virgem conceberá e dará à luz um filho». Certamente que ele se referia a Ezequias, filho do rei Acaz, mas os cristãos, oito séculos depois, interpretaram esta passagem aplicando-a a Maria e seu filho Jesus. A situação histórica em que o rei de Israel não queria pedir um sinal a Deus era a de uma invasão iminente. Com a sua atitude, o rei prefere recorrer a apoios humanos e não à confiança em Deus – e é isso que o profeta denuncia. Também nós haveríamos de confiar mais em Deus e não apenas nos nossos planos e capacidades.

No início da carta aos Romanos, Paulo está feliz por ser arauto do Evangelho, anunciador duma Boa Notícia: Deus veio partilhar a vida connosco e salva-nos em todos os sentidos. Por isso, trata-se de uma mensagem boa, feliz, de alegria. Poderíamos interrogar: será que a mensagem que nós cristãos, e a Igreja em geral, transmite alegria? Ou um jugo pesado...? A missão e evangelização deveria ser em primeiro lugar isto: mostrar alegremente que há motivos para a alegria... porque Deus já está presente na vida e nos acontecimentos que a percorrem.

Mateus é o único evangelista a falar-nos do sonho de José. E o Anjo diz-lhe algo que já dissera a Maria e dirá mais tardes aos pastores: «não tenhas medo»! E porquê? Porque o medo e o temor paralisam, impedem a alegria, e Deus veio ao mundo, na pessoa de Jesus,

para termos a alegria completa e a vida em abundância. De facto, o apelo «não temais» aparece continuamente nos evangelhos, logo antes do nascimento de Jesus, durante toda a sua vida e, finalmente, depois da ressurreição!

frei José Nunes, *in* Dominicanos



O Anjo diz-lhe algo que já dissera a Maria e dirá mais tardes aos pastores: «não tenhas medo»!

E porquê? Porque o medo e o temor paralisam, impedem a alegria...

*formação*

## AS PARÁBOLAS DE JESUS

CONVENTO DE SÃO DOMINGOS DE LISBOA

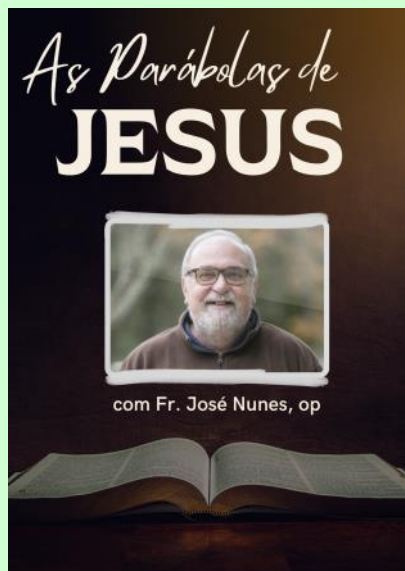
O frei José Nunes, op irá realizar um curso on-line intitulado “As parábolas de Jesus” que decorrerá nos próximos dias 9, 10, 12 e 13 de janeiro de 2023.

O curso decorrerá via Zoom, sendo o link de acesso:

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/86915126136?pwd=T3EvK05TWEc5SmFOUGVRTWWhsUE9yZz09>

O programa das sessões será o seguinte:

- \* **9 de janeiro:** O que são “parábolas”?
- \* **10 de janeiro:** As parábolas da alegria.
- \* **12 de janeiro:** As parábolas com exigência ética.
- \* **13 de janeiro:** As parábolas do Reino.



*jornada mundial da juventude*

## 'PRESÉPIO NA CIDADE' REZA PELA JMJ

DIOCESE DE LISBOA

O 'Presépio na Cidade', na Rua Garrett, em Lisboa, vai decorrer de 7 a 24 de dezembro, das 14h00 às 19h00, com terço diário às 18h30.

“O tema este ano é ‘Maria, Mãe de Deus’, trilhando o caminho que nos levará a todos à grande JMJ, que se realizará em agosto de 2023”, salienta uma nota.

No 13 de dezembro, a partir das 21h00, haverá uma noite de oração do terço na rua, junto do presépio, “pelos frutos da JMJ Lisboa 2023”, numa “iniciativa da Pastoral da JMJ, da Fundação AIS e do ‘Presépio na Cidade’”.

“A oração é aquilo que melhor podemos fazer para participar desde já”, refere a organização.



# O PARLAMENTO EUROPEU TEM PRESÉPIO

EUROPA

Quando a eurodeputada espanhola Isabel Benjumea propôs, em 2019, que a sede do Parlamento Europeu tivesse um presépio para assinalar o Natal, a resposta foi negativa. O Gabinete da Presidência do Parlamento considerou que a exibição de conteúdo religioso poderia ser “ofensiva”. “É ofensivo lembrar aos europeus que 25 de dezembro é o nascimento de Jesus de Nazaré?”, questionou então. Três anos depois, o presépio está montado em Bruxelas.

Ao longo destes três anos, Isabel Benjumea, membro do Partido Popular e católica praticante assumida, continuou a defender a sua proposta, porque “a Europa não pode ser entendida sem raízes cristãs”. Contou com o apoio da atual Presidente do Parlamento, a maltesa Roberta Metsola, bem como da líder do Partido Popular na Câmara Europeia,

Dolors Montserrat, e acabou por alcançar o seu objetivo.

O presépio escolhido foi feito em Múrcia (Espanha), no atelier do artesão Jesús Griñan, que já viu os seus presépios expostos em vários países da Europa, Ásia e América e arrecadou inúmeros prémios nacionais e internacionais. Com dois metros de altura, o presépio em exposição no Parlamento Europeu recria um pórtico de Belém, com elementos arquitetónicos da Catedral de Múrcia.



*solidariedade*

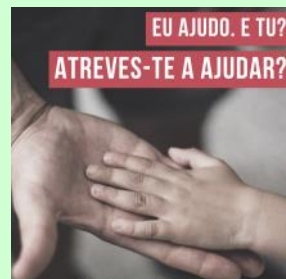
## ATREVE-TE A SER MAIS, «ATREVE-TE A AJUDAR»

PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

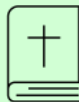
Relembramos que continua a decorrer a campanha do “Atreve-te a Ajudar” até ao próximo dia 18 de dezembro. Com o mote “Atreve-te a ajudar?”, a campanha sensibiliza para a partilha de alimentos com as muitas famílias que enfrentam carências alimentares todos os dias.

Os contributos poderão ser deixados na caixa que se encontra à porta do nosso Centro Social Paroquial. Atendendo àqueles que apresentam maiores dificuldades para se deslocarem até à nossa Paróquia, disponibilizamos também o nosso IBAN para que pos-

sam fazê-lo através de transferência bancária: PT50 0033 0000 5009 9957 9650 5. A transferência deverá conter a descrição: “atreve-te a ajudar”, para que possa ser facilmente identificável.



# leituras



Semana IV do Saltério

## 18.DEZ | DOM

DOMINGO IV DO ADVENTO

L1 Is. 7, 10-14  
Sal. 23 (24)  
L2 Rom. 1, 1-7  
Ev. Mt. 1, 18-24

## 19.DEZ | SEG

L1 Jz. 13, 2-7. 24-25a  
Sal. 70 (71)  
Ev. Lc. 1, 5-25

## 20.DEZ | TER

L1 Is. 7, 10-14  
Sal. 23 (24)  
Ev. Lc. 1, 26-38

## 21.DEZ | QUA

L1 Cânt. 2, 8-14  
Sal. 32 (33)  
Ev. Lc. 1, 39-45

## 22.DEZ | QUI

L1 1 Sam. 1, 24-28  
Sal. 1 Sam. 2, 1-8  
Ev. Lc. 1, 46-56

## 23.DEZ | SEX

L1 Mal. 3, 1-4. 23-24  
Sal. 24 (25)  
Ev. Lc. 1, 57-66

## 24.DEZ | SÁB

L1 2 Sam. 7, 1-16  
Sal. 88 (89)  
Ev. Lc. 1, 67-79

## 25.DEZ | DOM

NATAL DO SENHOR

L1 Is. 52, 7-10  
Sal. 97 (98)  
L2 Herb. 1, 1-6  
Ev. Jo. 1, 1-18

# não esqueça que...



## 18 de dezembro | Domingo

17h30 - Oração de Vésperas, em SDB.

## 28 de novembro a 21 de dezembro | Dias úteis

07h00 - Oração de Laudes, em SDB.

## 20 de Dezembro | Terça

17h00 - Celebração Penitencial, em SDB.

## 24 de Dezembro | Sábado

23h00 - Vigília de Natal (Missa do Galo), em SDB.

## 31 de Dezembro | Sábado

16h30 - Passagem de Ano JMJ 2023, no Seminário Maior de Cristo Rei dos Olivais (Rua do Seminário, 1885-076 - Moscavide).

22h30 - Eucaristia vespertina de Santa Maria, Mãe de Deus, em SDB.

## 1 de Janeiro | Domingo

Dia Mundial da Paz.

## 7 de Janeiro | Sábado

10h30 - Recomeço da Catequese, em SDB.

### informando:

Nos dias 17, 24 e 31 de dezembro não haverá a habitual eucaristia às 12h. Mais se informa que no dia 24 de dezembro também não haverá eucaristia às 18h.

As restantes eucaristias mantêm-se.

### para refletir...

Caros irmãos e irmãs, neste período de crises interligadas, a mensagem de Cristo, até para os não-crentes, interpela-nos a não dar simplesmente de comer, mas a dar-nos a nós próprios ao serviço do próximo, reconhecendo e garantindo a centralidade da pessoa humana. Esta prioridade só pode ser salvaguardada, se voltarmos a acreditar na fraternidade e na solidariedade, que devem inspirar as relações entre as pessoas e entre os povos.

Papa Francisco,  
17 de outubro de 2022  
in [www.vatican.va](http://www.vatican.va)

### EUCARISTIA

Segunda a Sexta: 09h00 | 19h00

Sábado: 12h00 | 18h00

Domingo: 09h00 | 11h00 | 18h00



### RECONCILIAÇÃO e/ou ACOMPANHAMENTO ESPIRITUAL

Terça: 20h00 às 22h00

Quinta: 09h30 às 11h30

Terça: 09h30 às 11h30

Marcações: segunda a sexta, das 09h30 às 12h30 e das 14h30 às 16h30.



### RECITAÇÃO DO TERÇO

Segunda a Sexta: 09h30 | 18h30

Sábado e Domingo: 17h30



### edição:

#### PARÓQUIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Rua Raúl Carapinha, 15 - 1500-541, Lisboa  
Tel. 217 221 350

#### Sítio na internet:

[www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt](http://www.paroquiasaodomingosdebenfica.pt)

#### Transmissões online:



[www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica](https://www.youtube.com/c/ParoquiaSaoDomingosdeBenfica)

IBAN: PT50 0033 0000 5009 9957 9650 5

Pároco: frei Mário Rui Marçal, op

E-mail: [paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt](mailto:paroco@paroquiasaodomingosdebenfica.pt)